Unsere Beratung ist vertraulich und kostenlos

Für ein Beratungsgespräch vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Zuständige Beraterin für **Amberg** und **Landkreis Amberg-Sulzbach**:
Stephanie Bogner, Dipl. Sozialpäd. (FH)

Zuständige Beraterin für **Schwandorf** und **Landkreis Schwandorf**:
Jadranka Umek, Dipl. Sozialpäd. (FH)

Sie sind nicht allein!

Gefördert von:
Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration
Zukunftsministerium
Was Menschen berührt.

Werte im Fokus
vis à vis: Qualitätssiegel

DONUM VITAE Amberg
Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen

Schenklstraße 4
92224 AMBERG

Tel. 096 21/97 39 66 · Fax 096 21/60 22 30
E-Mail: amberg@donum-vitae-bayern.de
www.amberg.donum-vitae-bayern.de

Öffnungszeiten Amberg

Montag bis Donnerstag	08.00 - 12.00 Uhr
Montag, Mittwoch, Donnerstag	13.00 - 17.00 Uhr
Dienstag	13.00 - 18.00 Uhr
Freitag	08.00 - 13.00 Uhr

Außenstelle Schwandorf
Breite Straße 12
92421 SCHWANDORF

Tel. 094 31/418 44 Fax 094 31/37 93 78
E-Mail: schwandorf@donum-vitae-bayern.de

Öffnungszeiten Schwandorf

Montag, Mittwoch, Donnerstag	08.30 - 12.30 Uhr
Dienstag	14.00 - 17.00 Uhr
Freitag	14.00 - 18.00 Uhr

Spendenkonten
DONUM VITAE in Bayern e. V. Amberg
IBAN DE32 7505 0000 0200 2052 01 · **BIC** BYLADEM1ABG

DONUM VITAE in Bayern e. V.
IBAN DE94 7015 0000 0000 1206 00 · BIC SSKMDEMMXXX

Beratung bei Kinderwunsch

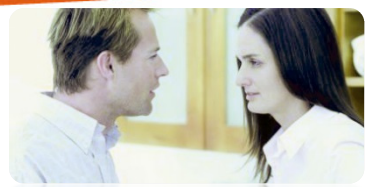
DONUM VITAE
beraten – schützen – weiter helfen

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Wo stehe ich

Gedanken und Fragen zur Einschätzung der persönlichen Situation eines Paares mit bislang unerfülltem Kinderwunsch

- Der unerfüllte Kinderwunsch spielt in allen Bereichen meines Lebens eine zunehmend größere Rolle. Ich empfinde dies als deutliche Beeinträchtigung.
- Für mich alleine, für uns als Paar, gibt es kaum noch ein anderes Thema als Kinderwunsch oder Behandlungsverläufe.
- Die sicher wohlgemeinten Ratschläge im Familien- und Freundeskreis, in Fernsehsendungen oder Ratgeber-Büchern nerven mich zunehmend.
- Ich merke, dass der unerfüllte Kinderwunsch mich und meinen Partner immer mehr herausfordert und wir nicht mehr problemlos damit umgehen können. Ich habe Angst, dass unsere Beziehung auf Dauer leidet oder in Gefahr gerät.
- Wenn meine Monatsblutung eintritt, leide ich sehr darunter, ein weiteres Mal gescheitert zu sein.
- Ich sehe nur noch Schwangere oder Frauen mit Babys – das nervt.



- Familienfeiern oder Treffen mit Freunden, die fast alle Kinder haben, meide ich zunehmend.
- Ich frage mich, ob ich mich zu sehr in den Kinderwunsch hineinsteigere, oder ich mich selbst zu sehr dabei blockiere.
- Ich empfinde mein Leben als sinnlos, wenn ich kein eigenes Kind haben kann.
- Ich habe Angst, in der medizinischen Behandlung Grenzen nicht erkennen oder akzeptieren zukönnen.

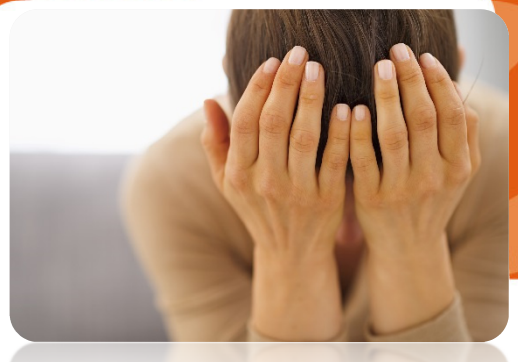
Bei drei (oder mehr) auf Sie zutreffende Formulierungen wäre es sicher hilfreich eine Beratung in Anspruch zu nehmen. Aber auch wenn Sie mit Ihrer Situation besser umgehen oder sich als Paar gegenseitig besser unterstützen möchten, kann eine Beratung sinnvoll sein.

Vor der Kinderwunschbehandlung

helfen wir Ihnen bei der Klärung wichtiger Fragen.

Während der Wartezeit auf das Behandlungsergebnis

bieten wir Ihnen Gespräche und Begleitung für mehr Gelassenheit und Kraft an.



Nach Ausbleiben einer Schwangerschaft

bieten wir Raum und Zeit, einen Weg durch diese schwere Phase zu finden.

Wenn Sie sich Austausch mit anderen Betroffenen wünschen

helfen wir Ihnen gerne in Form von Gruppenangeboten bzw. bei einer Vernetzung.

Wenn Sie sich für die Beendigung der Kinderwunschbehandlung entschieden haben

unterstützen wir Sie bei der Neufindung Ihres Lebensweges.

Wenn eine Schwangerschaft entstanden ist, begleiten wir Sie gerne weiter

DONUM VITAE
beraten – schützen – weiter helfen